

ЗАТВЕРДЖУЮ

підготовки

БАКАЛАВРА

(назва освітнього ступеня)

Галузь знань А Освіта

На базі ПЗСО, НРК 5

Спеціальність А4 Середня освіта

(попередній документ про освіту)

(код і назва спеціальності)

Предметна спеціальність **A4.11 Середня освіта (Фізична культура)**

Освітньо-професійна програма Середня освіта. Фізична культура

Форма здобуття освіти **ДЕННА**

(денна, заочна)

Курс	Графік освітнього процесу																												Зведені дані по використанню часу (тижні)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	Вересень			Жовтень			Листопад			Грудень						Січень			Лютий						Березень						Квітень						Травень			Червень						Липень						Серпень			Теоретичне навчання		Підсумковий контроль		Навчання практичного характеру		Виробнича практика		Атестація		Класифікація роботи		Канікули		Всього																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	2

№ ОК	НАЗВА ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА	План освітнього процесу														Тривалість семестру (тижні)																	
		Семестровий контроль				Загальний обсяг годин	Кредити	Навчальні заняття					Поза-аудиторні години	Самостійна робота	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс												
		Екзамени	Залік	Курсова робота (проект)	Практика			Аудиторні години							1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.											
								Аудиторні години																									
								Всього аудиторних	Лекції	Практичні (семінари)	Лабораторії	Індивідуальні заняття											Консультації										
																								Тижневе навантаження	Тижневе навантаження	Тижневе навантаження	Тижневе навантаження	Тижневе навантаження	Тижневе навантаження	Тижневе навантаження	Тижневе навантаження		
Л	Пр. (ауд.)	Л	Пр. (ауд.)	Л	Пр. (ауд.)	Л	Пр. (ауд.)	Л	Пр. (ауд.)	Л	Пр. (ауд.)	Л	Пр. (ауд.)	Л	Пр. (ауд.)	Л	Пр. (ауд.)	Л	Пр. (ауд.)	Л	Пр. (ауд.)	Л	Пр. (ауд.)	Л	Пр. (ауд.)	Л	Пр. (ауд.)	Л	Пр. (ауд.)				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32		
1. Цикл загальної підготовки																																	
1	Українська мова (за професійним спрямуванням)		1				90	3	42		42				6	42	2,5	42															
2	Іноземна мова	4	2				240	8	140		140				14	86	2	34	2	36	2	34	2,5	36									
3	Україна в європейському історичному та культурному контекстах		2				90	3	54	30	24				6	30			30	24													
4	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	8					120	4	62		62				8	50													3		2		
5	Основи науково-дослідної роботи		6				90	3	42	20	22				6	42											3,5		30		32		
6	Інформаційно-комунікаційні технології в освіті		4				90	3	26	6		20			6	58					1,5					20	22						
7	Правові основи громадянського суспільства		5				90	3	42	20	22				6	42					6	20											
8	Логіка		8				90	3	44	28	16				6	40														3			
9	Теоретична підготовка базової загальнонавчальної підготовки*/ Національно-патріотичне виховання**		3				90	3	64	30	34				26					3,5									28		16		
	Разом	2	8				990	33	516	134	362	20	0	58	416		4,5	0	76	30	60	30	68	6	56	20	22	20	22	0	30	28	48
	Всього кредитів за циклом загальної підготовки						33										5	5	5	5	5	3	3	2	5								
2. Цикл професійної підготовки																																	
10	Анатомія людини	1					150	5	68	34	34				10	72	4	34	34														
11	Допікарська медична допомога та БЖД	1					120	4	60	28		32			8	52	2,5	28	32														
12	Вступ до фаху		1				90	3	34	16	18				6	50	2	16	18														
13	Психологія	2	1				180	6	86	40	46				12	82	2,5	22	20	18	26												
14	Гімнастика з методикою навчання	3	1,2				240	8	120	18		102			16	104	3	6	44	6	30	6	28										
15	Рушляві ігри з методикою навчання		1				90	3	52	18		34			8	30		18	34														
16	Фізіологія людини	2					150	5	72	36		36			10	68				4													
17	Історія фізичної культури та олімпійський спорт	2					120	4	52	36	16				10	58				36	3	16											
18	Плавання з методикою навчання	2					150	5	72	10		62			10	68				10	4	62											
19	Охорона життя і здоров'я учасників освітнього процесу		2				90	3	44	20	24				6	40				2,5													
20	Психологія фізичної активності	3					120	4	54	26	28				12	54				3													
21	Педагогіка	4	3				180	6	86	40	46				12	82				2,5													
22	Теорія і методика фізичного виховання	3,4,5					390	13	208	104	104				26	156				22	20	18	26										
23	Спортивні ігри з методикою навчання	5,6	3				360	12	182	24		158			28	150				34	34	36	3	36	34	3	34		4				
24	Біомеханіка	5					120	4	68	36		32			14	38				6	30	6	42	6	44	6	42						
25	Методика занять у медгруппах з фізичного виховання	5					120	4	54	18		36			8	58										4							
26	Легка атлетика з методикою навчання	7	5,6				300	10	168	24		144			18	114				3						18	36		3		5		
27	Методика позакласної роботи з фізичної культури	6					120	4	60	30	30				8	52				6	42	6	28	6	30	6	30		5				
28	Туризм	7					120	4	66	20		46			8	46														6,5			
29	Фітнес	8					120	4	56	20		36			8	56														20	46		
30	Адаптивне фізичне виховання		8				90	3	40	20	20				10	40															2,5	36	
31	Професійна майстерність вчителя фізичної культури		8				90	3	40	20	20				10	40														20	20		
32	Національні системи фізичного виховання		8				90	3	40	10	30				10	40															2,5		
33	Літня навчальна практика	4		4			60	2							6	54														10	30		
34	Ознайомлювальна педагогічна практика		4		4		150	5							12	138																	
35	Педагогічна практика		6		6		240	8							16	224																	
36	Педагогічна практика		7		7		270	9							16	254																	
37	Курсова робота (ТМФВ)		7		7		60	2							6	54																	
38	Атестаційний іспит						30	1							2	28																	
	Разом	20	18		1	4	4410	147	1782	648	382	752	0	326	2302		18	18	13,5	13	16	12	11,5	11									
	Всього кредитів за циклом професійної підготовки						147										22	24	16	17	18	18	18	14									

3. Цикл вибірових освітніх компонентів

[illegible]

Погоджено
Рішення Вченої ради
Волинського національного університету
імені Лесі Українки протокол №6
"27" 05 2025 р.